



## SCHEDA INFORMATIVA "SAFE" Framework per la revisione farmacologica

Utilizzare questo schema per condurre una revisione dei farmaci per aiutare a prevenire le cadute degli anziani.

### UN APPROCCIO BASATO SUL TEAM

Per la revisione della terapia farmacologica si raccomanda il coinvolgimento dei farmacisti.

Prendi in considerazione la possibilità di lavorare con i farmacisti, che sono formati specificamente nella revisione e nella gestione dei farmaci.

I farmacisti sono una risorsa preziosa a disposizione del team assistenziale clinico.

**S**

**SCREEN** Revisiona la terapia e individua i farmaci che possono aumentare il rischio di caduta

**A**

**ASSESS** Valuta il paziente per gestire al meglio le sue condizioni cliniche

**F**

**FORMULATE** Definisci il piano terapeutico del paziente

**E**

**EDUCATE** Istruisci il paziente e il caregiver sulle modifiche terapeutiche effettuate e sulle strategie di prevenzione delle cadute





S

**SCREEN** revisiona la terapia e individua i farmaci che possono aumentare il rischio di caduta

- Effettua un'accurata ricognizione e riconciliazione farmacologica <sup>1</sup>
- Raggruppa i farmaci sulla base delle indicazioni cliniche
- Identifica i farmaci che possono aumentare il rischio di caduta e avere potenziali interazioni con altri farmaci
- Considera un aggiustamento della posologia basato sull'età, la funzionalità renale e la funzionalità epatica
- Tieni in considerazione nella tua valutazione i referti di laboratorio, la storia clinica e farmacologica del paziente ed eventuali dati sul monitoraggio dei valori pressori o della frequenza cardiaca



A

**ASSESS** Valuta il paziente per gestire al meglio le sue condizioni cliniche. Discuti i seguenti specifici argomenti:

- Obiettivi del trattamento
- Regime farmacologico attuale
- Effetti collaterali sperimentati
- Opzioni non farmacologiche
- Valori e preferenze del paziente
- Ostacoli alle cure <sup>2</sup>



F

**FORMULATE** Definisci il piano terapeutico del paziente

- Interrompi i farmaci quando indicato <sup>3</sup>
- Passa a farmaci alternativi con un miglior profilo di sicurezza
- Riduci il dosaggio dei farmaci alla minima dose efficace
- Semplifica il regime posologico
- Sviluppa un piano di monitoraggio per gli effetti collaterali dei farmaci
- Considera anche le opzioni non farmacologiche nella gestione delle specifiche patologie
- Integra le preferenze del paziente e identifica soluzioni per eventuali ostacoli al piano terapeutico



E

**EDUCATE** Istruisci il paziente e il caregiver sulle modifiche terapeutiche effettuate e sulle strategie di prevenzione delle cadute. Condividi e discuti i seguenti specifici argomenti:

- Fasi necessarie per l'implementazione del piano d'azione individuato
- Motivazioni dei cambiamenti terapeutici
- Importanza delle valutazioni specialistiche
- Altri approcci per ridurre il rischio di caduta

#### NOTE

1. Includi tutte le informazioni su farmaci da prescrizione, farmaci da banco, integratori, allergie, uso di alcol e uso di droghe ricreative.
2. Per esempio bassa alfabetizzazione sanitaria, deterioramento fisico o cognitivo e barriere socioeconomiche che possono influenzare l'aderenza alla terapia.
3. In alcuni casi può essere consigliabile una riduzione graduale della dose.

Per saperne di più visita il sito [salutelazio.it](http://salutelazio.it)

Traduzione e adattamento a cura del CRRC (Centro Regionale Rischio Clinico) della scheda **SAFE Medications Review Framework** del Centers for Disease Control and Prevention (2017)

