



## VALUTAZIONE IPOTENSIONE ORTOSTATICA

1. Chiedere al paziente di sdraiarsi per 5 minuti.
2. Misurare la pressione arteriosa (PA) e la frequenza cardiaca (FC).
3. Chiedere al paziente di alzarsi in piedi.
4. Ripetere le misurazioni della pressione arteriosa e della frequenza cardiaca dopo 1 e 3 minuti.

Un calo della pressione arteriosa sistolica  $\geq 20$  mmHg o della pressione diastolica  $\geq 10$  mmHg oppure la comparsa di vertigini sono da considerarsi anormali.




Paziente: \_\_\_\_\_

Data:

gg |\_\_| |\_\_| mm |\_\_| |\_\_| aa |\_\_| |\_\_| |\_\_| |\_\_|

Ora: \_\_\_\_\_



POSIZIONE	TEMPO	BP	SINTOMI ASSOCIATI
SDRAIATO 	5 minuti	PA ___ / ___ FC _____	
IN PIEDI 	1 minuto	PA ___ / ___ FC _____	
IN PIEDI 	3 minuti	PA ___ / ___ FC _____	

Per saperne di più visita il sito [salutelazio.it](http://salutelazio.it)

Traduzione e adattamento a cura del CRRC (Centro Regionale Rischio Clinico) della scheda **Measuring Orthostatic Blood Pressure** del Centers for Disease Control and Prevention (2017)

