



TIMED UP & GO (TUG) TEST

SCOPO DEL TEST: Valutare la mobilità

ATTREZZATURA NECESSARIA: Un cronometro, una sedia con braccioli e un segnale adesivo sul pavimento per identificare la linea di svolta sul pavimento

INDICAZIONI PER L'OPERATORE SANITARIO: il paziente indossa le proprie calzature e può utilizzare un ausilio per la deambulazione, se necessario. Si inizia facendo sedere il paziente su una sedia con braccioli e si identifica una linea sul pavimento a distanza di 3 metri dalla poltrona.

1 INDICAZIONI DA DARE AL PAZIENTE:

- Alzarsi dalla sedia
- Camminare verso la linea sul pavimento con la normale andatura
- Superata la linea sul pavimento girarsi e tornare indietro verso la sedia con la normale andatura.
- Sedersi nuovamente sulla sedia.

2 Dare inizio al test e contestualmente avviare il cronometro.

3 Interrompere la registrazione quando il paziente si siede nuovamente sulla sedia

4 Registrare il risultato del test (secondi):

RIMANERE VICINI
AL PAZIENTE
DURANTE IL TEST

Paziente: _____

Data:

gg |__| mm |__| aa |__|__|

Ora: _____

OSSERVAZIONI

Osservare la stabilità posturale, l'andatura, la lunghezza del passo e l'oscillazione del paziente.

Registrare le osservazioni applicabili al paziente:

- Passo lento e/o incerto
- Perdita di equilibrio
- Passi brevi
- Poca o nessuna oscillazione delle braccia
- Stabilizzazione con appoggio alle pareti
- Andatura strascicata
- Cambio di direzione "en bloc"
- Utilizzo non corretto dell'ausilio

Queste caratteristiche possono indicare problemi neurologici che richiedono un'ulteriore specifica valutazione.

Per saperne di più visita il sito salutelazio.it

Traduzione e adattamento a cura del CRRC (Centro Regionale Rischio Clinico) della scheda **Timed Up & Go (TUG) Test** del Centers for Disease Control and Prevention (2017)

