

**Lungodegenza medica postacuzie**

# **Vademecum per Pazienti e Famigliari**

## **Educazione sanitaria**

Il Direttore Sanitario : Dott. Marco Siclari

  
CASA DI CURA  
CLINICA LATINA S.p.A.  
Direttore Sanitario  
Prof. Dott. Marco Siclari

Il Vice Direttore Sanitario : Dott.ssa Gina Spallone

CASA DI CURA  
CLINICA LATINA S.p.A.  
  
Dott.ssa Gina Spallone

L'Amministratore Unico : Dott.ssa Luana Pompilio

CASA DI CURA  
CLINICA LATINA S.p.A.  
L'Amministratore Unico  


## LE INFEZIONI

La trasmissibilità di infezioni richiede la presenza contemporanea di tre elementi:

**una sorgente di infezione diretta** (personale, pazienti, visitatori con patologia infettiva (frequente in pazienti di età < ai 12 anni) acuta, in incubazione, cronica, portatore sano) o indiretta (oggetti inanimati contaminati).

**un ospite suscettibile** la cui suscettibilità è aumentata dall'età, da patologie già in atto, da trattamenti con antibiotici, corticosteroidi, da situazioni di immunosoppressione (farmaci, irradiazioni) dalla interruzione delle barriere fisiologiche per ferite chirurgiche e procedure invasive.

**la modalità di trasmissione del microrganismo** per via aerea, per droplet, per contatto, tramite cibo, acqua, ferri chirurgici, insetti.

Alla base di qualsiasi necessità di isolamento di paziente con patologia infettiva con rischio di trasmissibilità, è necessario il corretto utilizzo dei dispositivi di protezione quali:

- Guanti
- Mascherina
- Camici mono uso

E' necessaria inoltre, la corretta gestione della pulizia e sanificazione ambientale e degli arredi, della biancheria e degli utensili per mangiare.

E' consigliabile ridurre al minimo la promiscuità e gli spostamenti all'interno della struttura, del paziente fonte.

**DI SEGUITO ALCUNE RACCOMANDAZIONI DA  
APPLICARE, ANCHE A CASA**

**E' importante osservare scrupolosamente  
alcune semplici norme igieniche:**

**Tossire o starnutire coprendo naso e bocca  
con un fazzoletto di carta o mascherina**



**Eliminare il  
fazzoletto di carta o  
la mascherina  
nei contenitori dedicati  
dopo l'utilizzo**



**Lavare spesso le mani  
oppure frizionarle con gel  
alcolico, soprattutto:**



- prima e dopo il contatto con i degenti;
- dopo essersi soffiati il naso, tossito, starnutito;
- usufruito dei servizi igienici.

**P**



**E' ammesso un  
familiare per volta**

## **RACCOMANDAZIONI ULTERIORI, DA APPLICARE ANCHE A CASA, PER VIRUS WEST NILE E USUTU**

Il Virus West Nile (WNV) e il Virus USUTU (USUV) sono arbovirus.

Il vettore dell'infezione è rappresentato dalle zanzare

Per prevenire la diffusione dei virus, nelle zone a maggior rischio, adottare le seguenti misure:

- **Ambientali:**

- Se presenti aree esterne, ispezionare ciclicamente (almeno una volta al mese) per individuare ed eliminare potenziali focolai larvali, con particolare attenzione alla presenza di acque stagnanti in sottovasi, tombini, caditoie e altri elementi a rischio.
- Se presenti aree verdi, effettuare una manutenzione regolare, comprensiva di sfalcio dell'erba, potatura di alberi e siepi, e gestione ordinata degli spazi per limitare le zone di rifugio delle zanzare adulte.
- Installare e controllare periodicamente le zanzariere su finestre e porte di accesso.
- Ridurre l'illuminazione esterna nelle ore serali/notturne.

- **Individuali:**

- Evitare la sosta prolungata negli spazi esterni (giardini, cortili) durante le ore critiche della giornata (tramonto e alba).
- Evitare, per quanto possibile, l'uso di profumi o prodotti profumati.
- Indossare, per quanto possibile, abiti a maniche lunghe e pantaloni lunghi.
- Utilizzare, per quanto possibile, repellenti cutanei.

Effettuare un monitoraggio quotidiano dello stato di salute del proprio familiare, con particolare attenzione alla comparsa di febbre, alterazioni dello stato di coscienza o sintomi neurologici (es. cefalea, rigidità nucale, tremori, debolezza muscolare).

In caso di dubbi contattare tempestivamente il medico di riferimento

## *Casa di Cura Clinica Latina S.p.A.*

La Direzione della Casa di Cura, al fine di promuovere la salute e combattere le infezioni, ha messo a disposizione della nostra utenza i dispenser per l'igienizzazione delle mani.



### **TI SEI LAVATO LE MANI???**

Questo è quello che normalmente cresce sulle tue mani quando non te le sei lavate...  
La direzione sanitaria ti mette a disposizione questi dispenser, per favore usali!!!

*Un tuo piccolo gesto può aiutare il tuo Caro !!!*

# *Casa di Cura Clinica Latina S.p.A.*

## **Alcune nozioni utili:**

- 1) Come riconoscere il nostro personale:
  - Medici: Camice Bianco e divisa Verde
  - Coordinatore infermieristico: Camice Bianco e divisa Bordeaux
  - Infermiere: Divisa Bianca
  - Fisioterapisti: Divisa Blu
  - OSS: Divisa Azzurra
  
- 2) Chiedete al Medico ed all'Infermiere come potete aiutare il Vostro caro ed a che cosa dovete prestare attenzione. Non abbiate timore di chiedere informazioni su come fare e perché. Se notate qualcosa di strano o qualche reazione che non vi era stata preannunciata, mentre assistete il Vostro caro, non esitate a riferirlo al medico.
  
- 3) Chiedete sempre al Medico cosa potete portare al Vostro caro, per evitare cibi o altro che possano risultare dannosi. Se avete qualche malattia che potrebbe essere trasmessa, prima di visitare parenti e/o amici chiedete al Medico perché potrebbe essere pericoloso per i pazienti e per voi.
  
- 4) Assicuratevi che il Vostro caro abbia ricevuto tutte le informazioni utili prima di lasciare la Casa di Cura: Medicine da assumere, cosa mangiare, eventuali altre indicazioni.

Grazie !!!!!!!

Casa di Cura Clinica Latina S.p.A.